

# Animation d'ateliers : « transport et mobilité des personnes âgées »

## Contexte de l'étude et objectifs

Dans le cadre du projet « Vieillir et s'épanouir en Pays de Redon » Mobhilis a organisé 2 ateliers autour du jeu « dessines-moi une offre de mobilité » auprès de personnes âgées afin de :

- Réaliser un état des lieux des difficultés rencontrées par les personnes âgées interrogées
- formuler des préconisations issues des ateliers aux élus du GIP du Pays de Redon.

Ces ateliers ont permis de réunir 39 personnes âgées de 62 à 92 ans au cours de 2 ateliers : à Redon et à Saint-Vincent-sur-Oust. Ces ateliers ont permis d'échanger sur les mobilités effectives des personnes âgées, d'exprimer leurs difficultés et les solutions qu'elles mettent en œuvre.



**Intitulé de l'étude :**  
Animation d'ateliers :  
« transport et mobilité  
des personnes âgées »

## Problématiques et enjeux

Les mobilités des personnes âgées dépendent

- de facteurs individuels (état de santé, possession du permis de conduire...)
- de facteurs environnementaux (localisation de l'habitat, espace de vie)
- de l'offre de services dont les transports

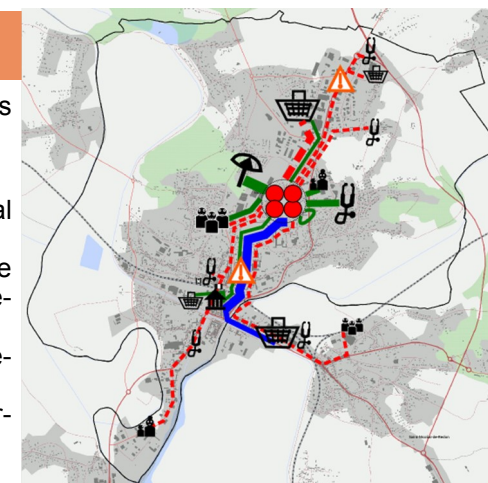
Le jeu a permis aux participants à l'atelier de spatialiser leurs déplacements selon les modes, d'évaluer la qualité de leurs déplacements et d'échanger avec d'autres personnes âgées sur leurs pratiques.

## Aboutissement de la démarche

Les ateliers ont permis la production de 10 cartes spatialisant les mobilités et d'éléments de discours d'évaluation des mobilités.

L'analyse des cartes et des discours a fait ressortir que :

- Les personnes âgées se déplacent fréquemment et sur des distances variables (du déplacement local à des déplacements dans l'espace national)
- Une majorité de déplacements sont réalisés en voiture, soit en tant que conducteur, soit en tant que passager. L'idée de ne plus pouvoir conduire en raison d'une diminution des capacités due au vieillissement entraîne des craintes importantes faute de pouvoir concevoir une alternative satisfaisante.
- Les déplacements piétons sont autant dépendants du niveau d'accessibilité que de la qualité des cheminements piétons (présence de bancs pour souffler)
- Les modes de transport collectifs sont rarement utilisés et ne correspondent pas aux attentes des personnes âgées.



**Collectivités :**  
MSA Loire Atlantique-  
Vendée / Clic du Pays  
de Redon



**Durée de l'étude :**  
9 mois  
01/2015 - 09/2015